Условия питания и охрана здоровья воспитанников МБДОУ № 26 "Солнышко".

**Условия питания и охрана здоровья воспитанников МБДОУ № 26 «Солнышко».**

**Организация питания.**

 Питание – один из ключевых факторов, определяющих качество и жизнь ребенка. В МБДОУ организовано четырёх разовое питание на основе примерного десяти­дневного меню,  утвержденного Федеральным государственным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае». Имеются договоры на поставку пищевых продуктов, в которых содержатся требования к их качеству и безопасности условий транспортировки. Строго соблюдается санитарно-эпидемиологические требования по  приготовлению пищи. Строго соблюдается питьевой  режим в течение дня. В целях профилактики йододефицита при приготовлении пищи используется  йодированная соль. Питание  организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

В своей работе мы руководствуемся следующими принципами:

-составление полноценного рациона питания;

- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;

- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом работы дошкольного учреждения;

- соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и развития детей;

- правильное сочетание питания в детском саду  с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарно-просветительской работы с родителями;

-  строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной обработки пищевых продуктов;

- повседневный контроль пищеблока, правильной организацией питания детей в группах.

**Охрана и укрепление здоровья детей.**

Для оценки общего состояния дел по данному вопросу учитываем:

· общее состояние здоровья воспитанников;

· заболеваемость детей в течение года;

· суммарные данные по группам здоровья для организации  профилактической работы, закаливания и организации рационального питания.

Медицинское обслуживание детей в МБДОУ обеспечивается  медицинской сестрой в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения.

Медицинская сестра наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей,  проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

В МБДОУ применяются **здоровьесберегающие технологии*:***

· Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

· Технологии обучения здоровому образу жизни.

· Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов.

· Технологии  пропаганды здорового образа жизни.

 В дошкольном  учреждении физкультурно-оздоровительная работа ведется в двух направлениях: профилактическое, оздоровительное. Профилактическое направление (витаминотерапия, кварцевание, оздоровительный самомассаж,  закаливание, способствует укреплению здоровья детей повышению иммунитета, профилактике простудных заболеваний.
 Оздоровительное направление (физкультурные праздники, занятия на воздухе, способствует активизации двигательной деятельности, развитию физических качеств, укреплению мышечного тонуса, что оказывает положительное влияние не только на эмоциональное, но и познавательное развитие ребенка, и качественную подготовку  его к школе.

Система физического воспитания дает свои **положительные результаты:**

· пополняется предметно-развивающая среда  для двигательной деятельности детей, создаются  соответствующие условия, как в помещении, так и на участке;

· повышается качество физического воспитания и  уровень физической подготовленности детей к школе;

· растет заинтересованность дошкольного учреждения во взаимодействии с семьями воспитанников по вопросам физкультурно-оздоровительной работы.

=== Подписано Простой Электронной Подписью === Дата: 04.08.2021 07:15:01 === Уникальный код: 227163-12951 === ФИО: наталья кочергина === Должность: ===