

Меню на «*20*», 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Сольишко»

А.А. Раенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная манная	200	223,38
	Батон с маслом и сыр	28/6/6	60
	Коф.напиток	180	0,5
	Хлеб	40	98
Второй завтрак	Яблоко	120	55
Обед	Огурец свежий	40	24
	Суп фасолевый на м/б.	200	132,93
	Гречка отварная	130	132
	Гуляш мясной	85	233
	Компот из с/я.	180	21
	Хлеб	45	84
Полдник	Блины	100	269
	Йогурт	150	115

Меню на «07» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А. Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшённая молочная	200	218,22
	Батон с маслом и сыр	25/5/6	52,59
	Чай	200	97,69
	Хлеб	60	97,3
Второй завтрак	Сок	142	55,26
Обед	Помидор свежий	45	37,3
	Борщ на м/б. со сметаной	200/14	110,46
	Картофель отварной	130	157,55
	Тефтеля мясная	70	89,82
	Компот из с/я	180	71,6
	Хлеб	50	79,55
Полдник	Рыба под омлетом	50/80	269,18
	Кофейный напиток	200	97,69
	Хлеб	14	26
			1624,3

Меню на «26» 2025г.



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Макароны молочные	200	211,96
	Батон с маслом	25/5	52,59
	Коф. напиток	200	100,6
	Хлеб	31	102
Второй завтрак	Груша	138	69,08
Обед	Икра овощная	30	47,71
	Суп с з/горошком на м/б.	200	120,53
	Плов с мясом	150	247,9
	Компот из с/ф	180	113
	Хлеб	29/38	117,2
Полдник	Блинчики	100	269,18
	Со сгущ. молоком	32	126,2
	Чай	200	80,1
			1361,8

Меню на «26» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»
А.А. Раенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	200	164
	Батон с маслом и сыр	25/5/6	37
	Чай	200	100
	Хлеб	28	71
Второй завтрак	Сок	143	72,83
Обед	Суп рыбный	200	113
	Каша гречневая	130	150
	Котлета мясная	65	346
	Кисель	180	92
	Хлеб	40	71
Полдник	Овощи тушёные	150	248
	Коф. напиток	200	65
	Хлеб	20	71

Меню на «07» 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра овощная	42	159
	Омлет	100	37
	Батон с маслом	28/5	145
	Коф.напиток	180	97
	Хлеб	20/20	71
Второй завтрак	Яблоко	130	64
Обед	Помидор свежий	47	37
	Свекольник на м/б.	200	113,49
	Рис	130	140
	Бефстроганов из говядины	70	99
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	40/40	71
Полдник	Макароны с сыром	150	219,06
	Какао с молоком	200	28,33
	Хлеб	30	14,62