

Меню на «09.09.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	200	164
	Батон с маслом и сыр	25/5/6	37
	Чай	200	100
	Хлеб	28	71
Второй завтрак	Сок	143	72,83
Обед	Суп рыбный	200	113
	Каша гречневая	130	150
	Котлета мясная	65	346
	Кисель	180	92
	Хлеб	40	71
Полдник	Овощи тушёные	150	248
	Коф. напиток	200	65
	Хлеб	20	71

Меню на «20» 06/2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра овощная	42	159
	Омлет	100	37
	Батон с маслом	28/5	145
	Коф.напиток	180	97
	Хлеб	20/20	71
Второй завтрак	Яблоко	130	64
Обед	Помидор свежий	47	37
	Свекольник на м/б.	200	113,49
	Рис	130	140
	Бефстроганов из говядины	70	99
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	40/40	71
Полдник	Макароны с сыром	150	219,06
	Какао с молоком	200	28,33
	Хлеб	30	14,62