

Меню на « 21.09.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А. Гаенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	250
	Батон с маслом	27/5	139
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	16	71
Второй завтрак	Сок	142	42,7
Обед	Огурец свежий	47	7,5
	Суп из мор/капусты на м/б. с яйцом	200/0,1	128
	Картофель отварной	120	211
	Тефтеля рыбная	70	190,24
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	50	136
Полдник	Булочка	100	269
	Йогурт	200	115

Меню на 2025г.



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243
	Батон с маслом и сыр	27/5/6	137
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	17	71
Второй завтрак	Бананы	150	82
Обед	Икра овощная	34	68
	Суп гороховый на м/б.	200	124,24
	Макароны	130	180
	Оладьи из печени	70	189,93
	Кисель	180	83,25
	Хлеб	50	102
Полдник	Омлет натуральный	100	153
	Чай	200	50
	Хлеб	40	105
	конфеты	25	117

Меню на «26» 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	256,4
	Батон с маслом	29/6	37
	Коф. напиток	180	97
	Хлеб	40	119
Второй завтрак	Сок	143	69,08
Обед	Огурец свежий	47	42
	Суп крестьянский на м/б.	200	100,3
	Ленивые голубцы с мясом	150	212,04
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	12/31	71
Полдник	Ленивые вареники из творога со сгущ. молоком	100/28	322,57
	Чай с лимоном	200/10	0,7
	Хлеб	32	48

Меню на «28» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

И.А. А.Раенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	237,18
	Батон с маслом и сыр	29/5/6	52,59
	Чай	180	0,8
	Хлеб	29	84
Второй завтрак	Груша	100	47
Обед	Помидор свежий	40	9,5
	Суп -лапша на м/б.	200	154,96
	Рагу овощное с мясом	200	362,48
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	45	91
Полдник	Гречка отварная	130	144
	Кнели из м/пт.	65	131
	Коф. напиток	200	80
	Хлеб	17	71

Меню на «...» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А. Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная Рисовая	200	300
	Батон с маслом	28/6	100
	Коф.напиток	180	0,3
	Хлеб	30	84
Второй завтрак	Сок	142	45
Обед	Икра овощная	38	68,9
	Рассольник на м/б. со сметаной	200/9	154,77
	Макароны	130	247
	Биточек рыбный	85	82
	Кисель	180	241
	Хлеб	50	97
Полдник	Голубцы ленивые	150	68
	Чай	200	0,8
	Хлеб	20	78
	Печенье	19	10