

Меню на «27» 07 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	237,18
	Батон с маслом и сыр	29/5/6	52,59
	Чай	180	0,8
	Хлеб	29	84
Второй завтрак	Груша	100	47
Обед	Помидор свежий	40	9,5
	Суп -лапша на м/б.	200	154,96
	Рагу овощное с мясом	200	362,48
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	45	91
Полдник	Гречка отварная	130	144
	Кнели из м/пт.	65	131
	Коф. напиток	200	80
	Хлеб	17	71

Меню на « » 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная Рисовая	200	300
	Батон с маслом	28/6	100
	Коф.напиток	180	0,3
	Хлеб	30	84
Второй завтрак	Сок	142	45
Обед	Икра овощная	38	68,9
	Рассольник на м/б. со сметаной	200/9	154,77
	Макароны	130	247
	Биточек рыбный	85	82
	Кисель	180	241
	Хлеб	50	97
Полдник	Голубцы ленивые	150	68
	Чай	200	0,8
	Хлеб	20	78
	Печенье	19	10

Меню на « 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Расенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная манная	200	223,38
	Батон с маслом и сыр	28/6/6	60
	Коф.напиток	180	0,5
	Хлеб	40	98
Второй завтрак	Яблоко	120	55
Обед	Огурец свежий	40	24
	Суп фасолевый на м/б.	200	132,93
	Гречка отварная	130	132
	Гуляш мясной	85	233
	Компот из с/я.	180	21
	Хлеб	45	84
Полдник	Блины	100	269
	Йогурт	150	115