

Меню на «05» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А. Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшённая молочная	200	218,22
	Батон с маслом и сыр	25/5/6	52,59
	Чай	200	97,69
	Хлеб	60	97,3
Второй завтрак	Сок	142	55,26
Обед	Помидор свежий	45	37,3
	Борщ на м/б. со сметаной	200/14	110,46
	Картофель отварной	130	157,55
	Тефтеля мясная	70	89,82
	Компот из с/я	180	71,6
	Хлеб	50	79,55
Полдник	Рыба под омлетом	50/80	269,18
	Кофейный напиток	200	97,69
	Хлеб	14	26
			1624,3

Меню на «26» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Макароны молочные	200	211,96
	Батон с маслом	25/5	52,59
	Коф. напиток	200	100,6
	Хлеб	31	102
Второй завтрак	Груша	138	69,08
Обед	Икра овощная	30	47,71
	Суп с з/горошком на м/б.	200	120,53
	Плов с мясом	150	247,9
	Компот из с/ф	180	113
	Хлеб	29/38	117,2
Полдник	Блинчики	100	269,18
	Со сгущ. молоком	32	126,2
	Чай	200	80,1
			1361,8

Меню на «26» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А. Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	200	164
	Батон с маслом и сыр	25/5/6	37
	Чай	200	100
	Хлеб	28	71
Второй завтрак	Сок	143	72,83
Обед	Суп рыбный	200	113
	Каша гречневая	130	150
	Котлета мясная	65	346
	Кисель	180	92
	Хлеб	40	71
Полдник	Овощи тушёные	150	248
	Коф. напиток	200	65
	Хлеб	20	71