

Меню на «26» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»
А.А. Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	200	164
	Батон с маслом и сыр	25/5/6	37
	Чай	200	100
	Хлеб	28	71
Второй завтрак	Сок	143	72,83
Обед	Суп рыбный	200	113
	Каша гречневая	130	150
	Котлета мясная	65	346
	Кисель	180	92
	Хлеб	40	71
Полдник	Овощи тушёные	150	248
	Коф. напиток	200	65
	Хлеб	20	71

Меню на « » 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра овощная	42	159
	Омлет	100	37
	Батон с маслом	28/5	145
	Коф.напиток	180	97
	Хлеб	20/20	71
Второй завтрак	Яблоко	130	64
Обед	Помидор свежий	47	37
	Свекольник на м/б.	200	113,49
	Рис	130	140
	Бефстроганов из говядины	70	99
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	40/40	71
Полдник	Макароны с сыром	150	219,06
	Какао с молоком	200	28,33
	Хлеб	30	14,62

Меню на «20» _____ 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	250
	Батон с маслом	27/5	139
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	16	71
Второй завтрак	Сок	142	42,7
Обед	Огурец свежий	47	7,5
	Суп из мор/капусты на м/б. с яйцом	200/0,1	128
	Картофель отварной	120	211
	Тефтеля рыбная	70	190,24
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	50	136
Полдник	Булочка	100	269
	Йогурт	200	115

_____ А.А.Раенко

Меню на «21» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243
	Батон с маслом и сыр	27/5/6	137
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	17	71
Второй завтрак	Бананы	150	82
Обед	Икра овощная	34	68
	Суп гороховый на м/б.	200	124,24
	Макароны	130	180
	Оладьи из печени	70	189,93
	Кисель	180	83,25
	Хлеб	50	102
Полдник	Омлет натуральный	100	153
	Чай	200	50
	Хлеб	40	105

 А.А. Раенко

Меню на «11» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	256,4
	Батон с маслом	29/6	37
	Коф. напиток	180	97
	Хлеб	40	119
Второй завтрак	Сок	143	69,08
Обед	Огурец свежий	47	42
	Суп крестьянский на м/б.	200	100,3
	Ленивые голубцы с мясом	150	212,04
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	12/31	71
Полдник	Ленивые вареники из творога со сгущ. молоком	100/28	322,57
	Чай с лимоном	200/10	0,7
	Хлеб	32	48