

Меню на «2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра овощная	42	159
	Омлет	100	37
	Батон с маслом	28/5	145
	Коф.напиток	180	97
	Хлеб	20/20	71
Второй завтрак	Яблоко	130	64
Обед	Помидор свежий	47	37
	Свекольник на м/б.	200	113,49
	Рис	130	140
	Бефстроганов из говядины	70	99
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	40/40	71
Полдник	Макароны с сыром	150	219,06
	Какао с молоком	200	28,33
	Хлеб	30	14,62

Меню на «17» 12 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	250
	Батон с маслом	27/5	139
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	16	71
Второй завтрак	Сок	142	42,7
Обед	Огурец свежий	47	7,5
	Суп из мор/капусты на м/б. с яйцом	200/0,1	128
	Картофель отварной	120	211
	Тефтеля рыбная	70	190,24
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	50	136
Полдник	Булочка	100	269
	Йогурт	200	115

_____ А.А.Раенко

Меню на «20» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243
	Батон с маслом и сыр	27/5/6	137
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	17	71
Второй завтрак	Бананы	150	82
Обед	Икра овощная	34	68
	Суп гороховый на м/б.	200	124,24
	Макароны	130	180
	Оладьи из печени	70	189,93
	Кисель	180	83,25
	Хлеб	50	102
Полдник	Омлет натуральный	100	153
	Чай	200	50
	Хлеб	40	105

 А.А.Раенко

Меню на «29», 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	256,4
	Батон с маслом	29/6	37
	Коф. напиток	180	97
	Хлеб	40	119
Второй завтрак	Сок	143	69,08
Обед	Огурец свежий	47	42
	Суп крестьянский на м/б.	200	100,3
	Ленивые голубцы с мясом	150	212,04
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	12/31	71
Полдник	Ленивые вареники из творога со сгущ. молоком	100/28	322,57
	Чай с лимоном	200/10	0,7
	Хлеб	32	48

Меню на «_____» _____ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Расенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	237,18
	Батон с маслом и сыр	29/5/6	52,59
	Чай	180	0,8
	Хлеб	29	84
Второй завтрак	Груша	100	47
Обед	Помидор свежий	40	9,5
	Суп -лапша на м/б.	200	154,96
	Рагу овощное с мясом	200	362,48
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	45	91
Полдник	Гречка отварная	130	144
	Кнели из м/пт.	65	131
	Коф. напиток	200	80
	Хлеб	17	71