

Меню на 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
 и.о. заведующего МБДОУ
 № 26 «Солнышко»
 А.А. Расенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра овощная	42	159
	Омлет	100	37
	Батон с маслом	28/5	145
	Коф.напиток	180	97
	Хлеб	20/20	71
Второй завтрак	Яблоко	130	64
Обед	Помидор свежий	47	37
	Свекольник на м/б.	200	113,49
	Рис	130	140
	Бефстроганов из говядины	70	99
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	40/40	71
Полдник	Макароны с сыром	150	219,06
	Какао с молоком	200	28,33
	Хлеб	30	14,62

Меню на « 26 » 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А. Раенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	250
	Батон с маслом	27/5	139
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	16	71
Второй завтрак	Сок	142	42,7
Обед	Огурец свежий	47	7,5
	Суп из мор/капусты на м/б. с яйцом	200/0,1	128
	Картофель отварной	120	211
	Тефтеля рыбная	70	190,24
	Компот из с/ф.	180	83
	Хлеб	50	136
Полдник	Булочка	100	269
	Йогурт	200	115

Меню на 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243
	Батон с маслом и сыр	27/5/6	137
	Коф. напиток	180	100
	Хлеб	17	71
Второй завтрак	Бананы	150	82
Обед	Икра овощная	34	68
	Суп гороховый на м/б.	200	124,24
	Макароны	130	180
	Оладьи из печени	70	189,93
	Кисель	180	83,25
	Хлеб	50	102
Полдник	Омлет натуральный	100	153
	Чай	200	50
	Хлеб	40	105
	конфеты	25	117