

Меню на «16» 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	256,4
	Батон с маслом	29/6	37
	Коф. напиток	180	97
	Хлеб	40	119
Второй завтрак	Сок	143	69,08
Обед	Огурец свежий	47	42
	Суп крестьянский на м/б.	200	100,3
	Ленивые голубцы с мясом	150	212,04
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	12/31	71
Полдник	Ленивые вареники из творога со сгущ. молоком	100/28	322,57
	Чай с лимоном	200/10	0,7
	Хлеб	32	48

Меню на «...» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А.Раенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	237,18
	Батон с маслом и сыр	29/5/6	52,59
	Чай	180	0,8
	Хлеб	29	84
Второй завтрак	Груша	100	47
Обед	Помидор свежий	40	9,5
	Суп -лапша на м/б.	200	154,96
	Рагу овощное с мясом	200	362,48
	Компот из с/ф.	180	60
	Хлеб	45	91
Полдник	Гречка отварная	130	144
	Кнели из м/пт.	65	131
	Коф. напиток	200	80
	Хлеб	17	71

Меню на 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ

№ 26 «Солнышко»

А.А.Раенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная Рисовая	200	300
	Батон с маслом	28/6	100
	Коф.напиток	180	0,3
	Хлеб	30	84
Второй завтрак	Сок	142	45
Обед	Икра овощная	38	68,9
	Рассольник на м/б. со сметаной	200/9	154,77
	Макароны	130	247
	Биточек рыбный	85	82
	Кисель	180	241
	Хлеб	50	97
Полдник	Голубцы ленивые	150	68
	Чай	200	0,8
	Хлеб	20	78
	Печенье	19	10

Меню на «...» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А. Раенко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная манная	200	223,38
	Батон с маслом и сыр	28/6/6	60
	Коф.напиток	180	0,5
	Хлеб	40	98
Второй завтрак	Яблоко	120	55
Обед	Огурец свежий	40	24
	Суп фасолевый на м/б.	200	132,93
	Гречка отварная	130	132
	Гуляш мясной	85	233
	Компот из с/я.	180	21
	Хлеб	45	84
Полдник	Блины	100	269
	Йогурт	150	115

Меню на 2025г.

УТВЕРЖАЮ
и.о. заведующего МБДОУ
№ 26 «Солнышко»
А.А.Раснко



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшённая молочная	200	218,22
	Батон с маслом и сыр	25/5/6	52,59
	Чай	200	97,69
	Хлеб	60	97,3
Второй завтрак	Сок	142	55,26
Обед	Помидор свежий	45	37,3
	Борщ на м/б. со сметаной	200/14	110,46
	Картофель отварной	130	157,55
	Тефтеля мясная	70	89,82
	Компот из с/я	180	71,6
	Хлеб	50	79,55
Полдник	Рыба под омлетом	50/80	269,18
	Кофейный напиток	200	97,69
	Хлеб	14	26
			1624,3